

Asma

Yuleidy Martha y Lindy esperanza duarte

Fundación universitaria de sangil –unisangil

Facultad ciencias educación en salud

Programa de enfermería

Yopal -2014

Introducción

La respiración es uno de los procesos de mayor importancia en los humanos ya que es el proceso por el cual se realiza el intercambio gaseoso, para así con la sangre oxigenar cada uno del tejido del cuerpo. Por lo anterior es importante conocer de patologías que afectan la respiración como lo es el asma que es una patología crónica con presencia de inflamación de vías aéreas, en bronquios hay un estado inflamatorio persistente lo que causa remodelación del bronquio

Objetivos

Objetivo general

- ✓ Adquirir más conocimiento de la fisiopatología del asma

Objetivos específicos

- ✓ Identificar las causas desencadenantes del asma
- ✓ Conocer la clasificación de asma según su gravedad
- ✓ Adquirir conocimiento para detectar los síntomas de asma

Contenido

Anatomía sistema respiratorio

Definición

Fisiopatología

Etiología

Causas

Clasificación

Cuadro clínico

Agentes predisponentes

Tratamiento

Asma

Enfermedad crónica caracterizada por obstrucción variable de las vías aéreas (bronquios), frecuentemente reversible, se manifiesta con episodios recurrentes de:

Tos con o sin producción de moco, disnea y sibilancia principalmente nocturnas, sudoración, fatiga, opresión en el pecho ocurre principalmente temprano en la mañana.

Síntomas

La mayoría de las personas con asma tienen ataques separados por períodos asintomáticos. Algunas personas tienen dificultad prolongada para respirar con episodios de aumento de la falta de aliento. Las sibilancias o una tos puede ser el síntoma principal.

Los ataques de asma pueden durar de minutos a días y se pueden volver peligrosos si se restringe el flujo de aire de manera importante.

Los síntomas abarcan:

- Tos con o sin producción de esputo (flema)
- Retracción o tiraje de la piel entre las costillas al respirar (tirajeintercostal!)
- Dificultad para respirar que empeora con el ejercicio o la actividad
- Sibilancias

Los síntomas de emergencia que necesitan atención médica oportuna abarcan:

- Labios y cara de color azul

- Disminución del nivel de lucidez mental, como somnolencia intensa o confusión, durante un ataque de asma
- Dificultad respiratoria extrema
- Pulsorápido
- Ansiedad intensa debido a la dificultad para respirar
- Sudoración

Otros síntomas que pueden ocurrir:

- Patrón de respiración anormal, en el cual la exhalación se demora más del doble que la inspiración
- Paro respiratorio transitorio
- Dolor torácico
- Opresión en el pecho

Fisiopatología del asma

Enfermedad inflamatoria crónica que resulta de la interacción de diversas células como: monocitos, basófilos, linfocitos, neutrófilos y sus mediadores respectivos, con otras células y tejidos propios de la vía aérea.

CLASIFICACION DEL ASMA:

Asma leve: poca presencia de síntomas menos de una vez por semana

Asma leve: persistente: menos de una vez por día > 80% del predicho

Asma moderada: persiste diariamente

Asma grave: persistente continuo

ETIOLOGIA DEL ASMA

Inflamación de vías aéreas, en bronquios hay un estado inflamatorio persistente lo que causa remodelación del bronquio

Modificación en la celularidad

Células que intervienen en el asma

Mastocitos: células importantes en la producción de la enfermedad cuando se granula.

Células Langerhans, eosinófilos, basófilos, linfocitos T y B células plasmáticas epiteliales, neutrófilos

MEDIADORES:

Histamina, leucotrieno, prostaglandina f, Ig E, bradicinina, oxido reactivo, citosinas, factores de crecimiento

EFFECTOS

Bronco constricción, exudación del plasma, vasodilatación, angiogénesis, edema mucosas, hipersecreción de moco

Pruebas diagnosticas

El médico o el personal de enfermería utilizarán un estetoscopio para auscultar los pulmones, con lo cual se pueden escuchar sibilancias y otros sonidos relacionados con el asma. Sin embargo, los ruidos pulmonares generalmente son normales entre episodios de asma.

pueden ser: Los exámenes

Gasometría arterial

Exámenes de sangre para medir el conteo de eosinófilos (un tipo de glóbulo blanco) y de IgE (un tipo de proteína del sistema inmunitario llamada inmunoglobulina)

Radiografía de tórax

Pruebas de la función pulmonar

Mediciones de flujo máximo