

# **ESTREÑIMIENTO Y DIARREA**

SELVA MAR MORENO  
JUAN GABRIEL MORA  
IV SEMESTRE  
ENFERMERIA

# PRESENTACION

## diarrea

- Anatomía del sistema digestivo.
- Definición de diarrea
- Tipos de diarrea
- Causas
- Diarrea producida por bacterias
- Diarrea viral
- Síntomas generales
- Prevención
- Cuidados de enfermería

## Estreñimiento

- Definición de estreñimiento
- Causas
- Factores que influyen en el estreñimiento
- Situaciones especiales
- Tratamiento
- Prevención
- Bibliografía

# SISTEMA DIGESTIVO



# QUE ES LA DIARREA?

Alteración intestinal que se caracteriza por la mayor frecuencia, fluidez y, a menudo, volumen de las deposiciones.

# TIPOS DE DIARREA

## **Diarrea aguda**

Se presenta en forma repentina, tiene una duración limitada y puede ser peligrosa en lactantes, niños pequeños, ancianos y personas debilitadas por alguna enfermedad, debido al riesgo de deshidratación.



# DIARREA CRONICA

Se prolonga por más de tres semanas, y cuando no se trata correctamente puede llevar al paciente a desnutrición, ya que el intestino no absorben adecuadamente los nutrientes contenidos en alimentos y, por tanto, lo requerimientos del organismo no se cubren.



## **DIARREA DEL VIAJERO**

Se presenta en aquellas personas que visitan lugares cálidos, principalmente, y dura varios días. Este trastorno se debe a la modificación súbita de hábitos alimenticios y a infección por bacterias.



# DIARREA OSMÓTICA

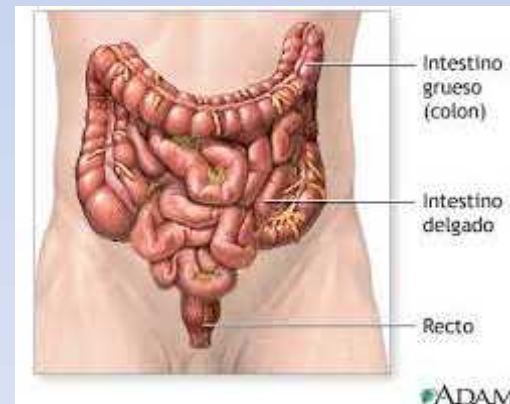
Se manifiesta cuando ciertas sustancias contenidas en algunas frutas, frijoles, sustitutos del azúcar, dulces y goma de mascar no son absorbidas por el flujo sanguíneo y permanecen en el intestino. Dichos elementos ocasionan que se acumule gran cantidad de agua en las heces, generando diarrea.





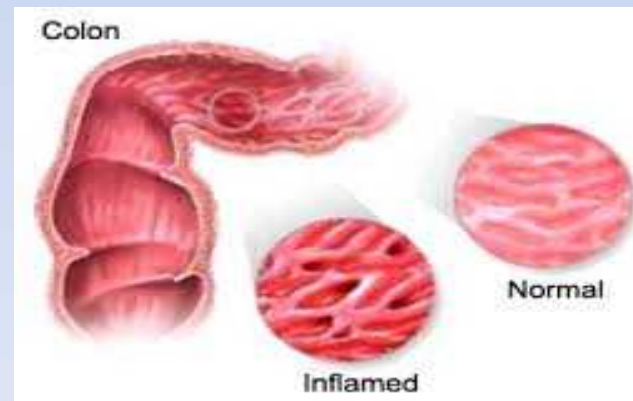
## DIARREA SECRETORA

Se presenta cuando el intestino delgado y grueso secretan sales (especialmente cloruro de sodio), proceso estimulado por laxantes o toxinas, por ejemplo, las del cólera.



## DIARREA EXUDATIVA

Ocurre cuando la mucosa del intestino grueso se inflama o se congestiona y, en consecuencia, libera proteínas, sangre, moco y otros líquidos, lo que incrementa el volumen y fluidez en las heces. Este tipo de diarrea se origina a partir de ciertas enfermedades, como colitis y cáncer.



# CAUSAS

- Infección por bacterias, parásitos intestinales o virus.
- Consumo de agua y alimentos contaminados.
- Intoxicación alimenticia.
- Intolerancia a la lactosa, pues esta enzima no se asimila y se acumula en el intestino.
- Tensión emocional.
- Comer en exceso.
- Consumo de alimentos irritantes.
- Ingesta de frutas o verduras demasiado verdes o muy maduras.
- La diarrea del viajero se produce como consecuencia de las modificaciones en los hábitos alimenticios y la antihigiénica manipulación de alimentos.
- Excesivo uso de laxantes.
- Colitis y cáncer.



# DIARREA BACTERIANA

Salmonella enteritidis: pertenece a la familia enterobacteriaceae ,bacilo Gram negativo. Presente en carnes mal cocidas, huevos y especialmente en alimentos de origen aviar.



# SHIGELLA

Especies Gram negativas anaerobios facultativos , invaden su hospedador penetrando las células epiteliales del intestino delgado ,transmisión fecal-oral.



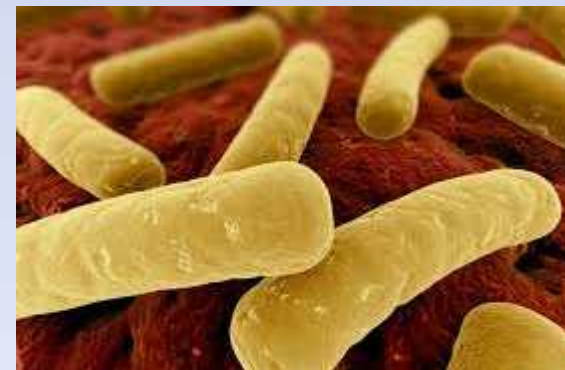
# ***ESCHERICHIA COLI***

Se contrae a través de agua o alimentos contaminados. Generalmente afecta a los niños durante sus primeros años de vida.



# *Clostridium difficile*

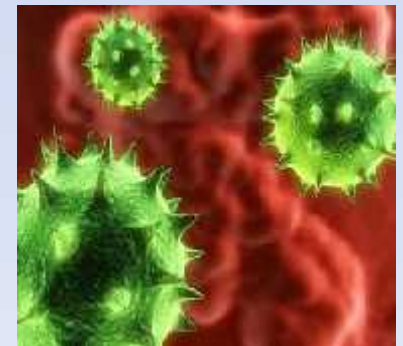
Aunque vive en los intestinos de muchas personas como parte de su flora bacteriana normal, en algunas crece descontroladamente causando **diarrea** acuosa (al menos tres deposiciones diarias por dos o más días), fiebre, pérdida de apetito, náuseas y dolor o molestia abdominal.



# Diarrea viral

**Rotavirus:** Agente más común causante de diarrea en infantes, también puede infectar a adultos expuestos a niños con el virus, y a personas que viven en asilos de ancianos. Causa diarrea explosiva y acuosa.

**Norovirus:** (antes virus de Norwalk). Responsable de aproximadamente 90% de los brotes de gastroenteritis en el mundo, es común entre niños en edad escolar





# SÍNTOMAS

- Evacuaciones líquidas frecuentes (más de cuatro al día).
- Dolor de estómago.
- En ocasiones hay náuseas, vómito y/o fiebre.
- Debilidad.
- Gases intestinales

# PREVENCION

- Lavar los alimentos (frutas y verduras) perfectamente y aplicarles una solución desinfectante.
- Tapar la comida y el agua para beber, a fin de protegerlos del contacto con gérmenes.
- Evitar consumir frutas y verduras verdes o muy maduras.
- Lavarse las manos con agua y jabón antes de comer y después de ir al baño, así se evitará la transferencia de bacterias, parásitos y virus.



# Cuidados de enfermería

- Enseñar al paciente el correcto lavado de manos y su importancia.
- Explicar al paciente la importancia de lavar los alimentos antes de consumirlos.
- *Proporcionar medidas generales de ayuda para mantener los líquidos y el equilibrio electrolítico.*
- *Observar las manifestaciones sistemáticas como fiebre, leucocitos, déficit en el volumen.*

# Estreñimiento

- Es una afección que se define como:
  - menos de 3 deposiciones por semana
  - una defecación dura de las deposiciones
  - sensación de evacuación incompleta de las deposiciones
  - esfuerzo excesivo de las deposiciones.



- la necesidad de manipulación digital para facilitar la evacuación
- ser incapaz de tener una deposición después de hacer fuerza o pujar durante más de 10 minutos



# CAUSAS DE ESTREÑIMIENTO

- trastornos de la motilidad, patología del suelo pélvico y la más frecuente del estreñimiento es una alimentación inadecuada, pobre en fibra.



# Trastornos de la motilidad

- Factores psiquiátricos.
- Nutrición.
- Fármacos.
- Inercia colónica o estreñimiento por tránsito lento.
- Síndrome de intestino irritable.
- Síndrome de Ogilvy.
- Causas neurológicas.

# Trastornos del Suelo Pélvico

- Función del suelo pélvico dañado y/o esfínter externo (espasticidad del suelo pélvico)
- Obstrucción del suelo pélvico(enterocele, rectocele,)





# Las causas más comunes de estreñimiento

- estreñimiento funcional o estreñimiento con tránsito lento (inercia colónica)
- síndrome del intestino irritable (SII)
- obstrucción anal



# factores que pueden promover estreñimiento

- como ejemplo: las enfermedades crónicas, inmovilidad, condiciones neurológicas y psiquiátricas, el uso de medicamentos, nutrición inadecuada, etc.

- En niños: un adiestramiento un tanto coercitivo del uso del retrete, abuso sexual, excesiva intervención de los padres y fobia a ir al retrete.



# Factores de riesgo del estreñimiento

- Lactantes y niños
- Mayores de 55 años
- Cirugía reciente abdominal o perianal/cirugía pélvica
- Embarazo en edades avanzadas
- Movilidad limitada
- Dieta inadecuada (líquidos o fibra)
- medicación (polifarmacia) especialmente en personas mayores
- abuso de laxantes
- pacientes terminales
- historia de estreñimiento crónico.

# TRATAMIENTO

- **Fibra y laxantes**
- Agentes formadores de masa (Psillium, Policarbofilo, Metilcelulosa)
- **Agentes formadores de masa**
- **Laxantes estimulantes**
- La acción es por estimulación directa de los nervios colónicos, el efecto se produce normalmente dentro de las 8-12 horas, los supositorios son más rápidos: 20-60 minutos.
- **Laxantes osmóticos**
- La acción es por retención de líquidos en el intestino por ósmosis, cambiando la distribución del agua en las heces.

# Situaciones especiales

- Embarazo
- Edad
- Niños
- Diabéticos
- Enfermedad terminal
- Viajes
- Estreñimiento tras una histerectomía

# Prevención

- Saber qué es normal el estreñimiento y no confiar innecesariamente en laxantes
- Ingerir una dieta equilibrada que incluya salvado, granos de trigo, fruta fresca y vegetales
- Beber suficiente líquido
- Hacer regularmente ejercicio
- Reservar el tiempo necesario para ir al retrete
- No ignorar el deseo de defecar

# BIBLIOGRAFIA

- Libro: patología estructural y funcional, 7ª edición, editorial Elsever.
- Página web: archivo .Pdf: World Gastroenterology Organization Practice Guidelines: Estreñimiento  
[https://www.google.com.co/search?q=estre%C3%B1imiento+pdf&ie=utf-8&oe=utf-8&aq=t&rls=org.mozilla:es-ES:official&client=firefox-a&channel=nts&gfe\\_rd=cr&ei=5-4iVJmvK6zQ8gfapYGoAw#](https://www.google.com.co/search?q=estre%C3%B1imiento+pdf&ie=utf-8&oe=utf-8&aq=t&rls=org.mozilla:es-ES:official&client=firefox-a&channel=nts&gfe_rd=cr&ei=5-4iVJmvK6zQ8gfapYGoAw#)