

Desarrollo De Guías De Practica Clínica

Guías de Practica Clínica

Vs.

- Algoritmos
- Vías clínicas
- Protocolos
- Políticas de practica

Good Medical Decision Making

- Guías de Practica Clínica
- Preferencias de los pacientes
 - Valores de los pacientes
 - Valores del profesional
- Experiencia del profesional
- Disponibilidad de recursos

Las guías de practica clínica son informes desarrollados sistemáticamente para asistir a los profesionales y a los pacientes en la toma de decisiones acerca del apropiado cuidado de la salud en circunstancias clínicas específicas.

Las guías de practica clínica están diseñadas para mejorar la calidad en el cuidado de la salud, para reducir el uso de intervenciones innecesarias, inefectivas o peligrosas, y para facilitar el tratamiento de pacientes con el mayor chance de beneficio, con el mínimo riesgo de daño y con un costo aceptable.

Principios para desarrollar GPC

- El proceso para desarrollar y evaluar las GPC debe enfocarse en resultados (Outcome).
- El resultado puede ser definido como un cambio en la salud de un individuo o de una población, el cual puede ser atribuido a una intervención o serie de intervenciones.
 - Tasas de sobrevida
 - QUALYS

Principios para desarrollar GPC

Las GPC deben ser basadas en la mejor evidencia disponible y deben incluir un informe de la fortaleza de sus recomendaciones.

Principios para desarrollar GPC

Clasificación de la Evidencia

- Nivel
- Calidad
- Relevancia
- Poder

Principios para desarrollar GPC

Clasificación de la Evidencia

Nivel: Diseño del estudio utilizado para minimizar sesgos.

- I Evidencia obtenida de una revisión sistemática de todos los ECC relevantes
- II Evidencia obtenida de al menos un ECC adecuadamente diseñado.
- III-1 Evidencia obtenida de un ECC pseudo-randomizados bien diseñado.

Principios para desarrollar GPC

Clasificación de la Evidencia

- III-2 Evidencia obtenida de estudios comparativos con controles concurrentes no randomizados (Cohortes), casos y controles o series con controles.
- III-3 Evidencia obtenida de estudios comparativos con controles históricos, de dos o mas estudios sin grupos controles.
- IV Evidencia obtenida de series de casos, Opinión de expertos

Principios para desarrollar GPC

Clasificación de la Evidencia:

Calidad:

Métodos utilizados para minimizar sesgos en el diseño y la conducción de un estudio.

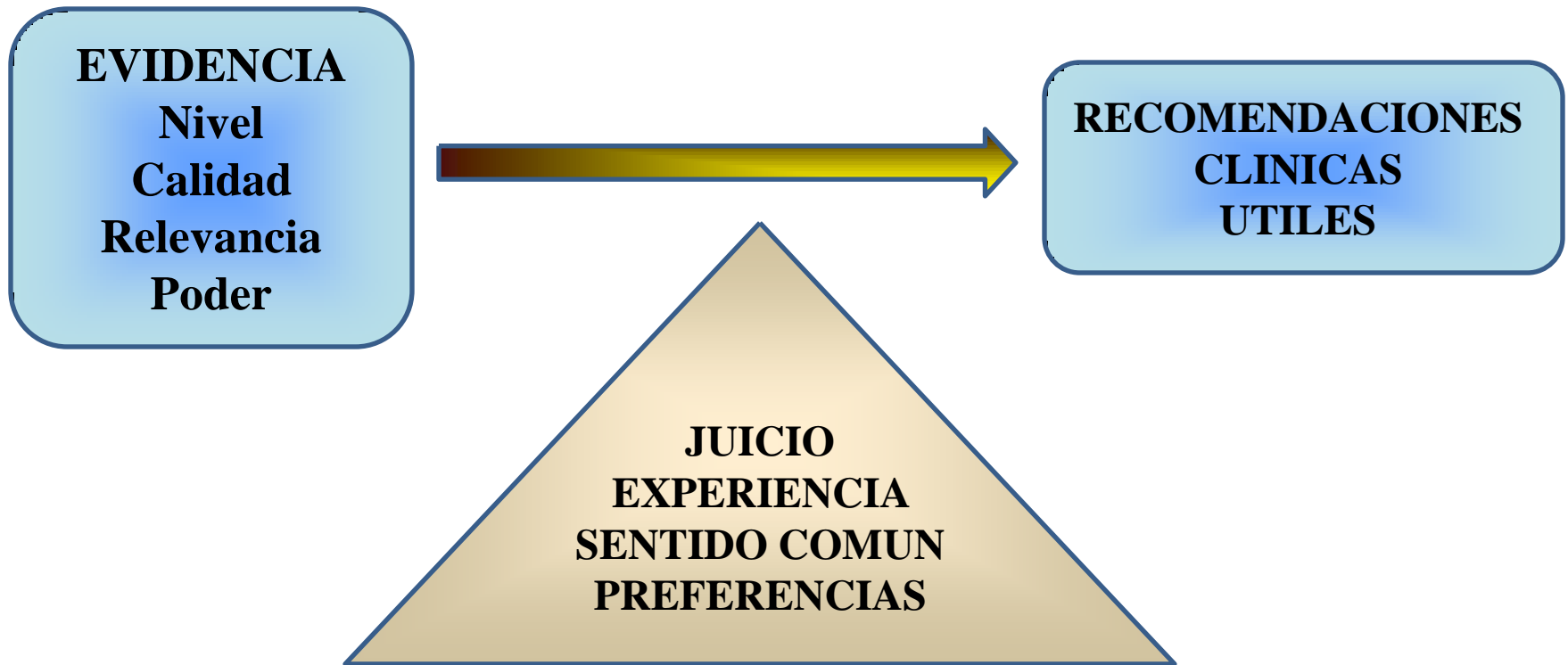
Principios para desarrollar GPC

Clasificación de la Evidencia:

Relevancia:

Hace referencia a la posibilidad de poder aplicar los resultados de un estudio en otros escenarios.

Principios para desarrollar GPC



Principios para desarrollar GPC

Determine la necesidad de una GPC para un tópico específico.

- Problema que pueda ser resuelto por una GPC
- Las GPC son apropiadas solo si el problema esta relacionado con decisiones clínicas.
- Variabilidad de la practica entre los médicos
 - Carencia de información o conocimiento
 - Necesidades del paciente
 - Preferencias del consumidor
 - Disponibilidad de recursos
- Revisión de guías existentes
 - Son aplicables?
 - Pueden ser adaptadas?

Principios para desarrollar GPC

Búsqueda de GPC existentes

- Guidelines International Network
 - www.g-i-n.net
- National Electronic Library for Health Guidelines
 - www.nelh.nhs.uk
- National Guideline Clearinghouse
 - www.guideline.gov
- National Institute for Clinical Excellence
 - www.nice.org.uk
- Asociaciones Nacionales

Principios para desarrollar GPC

Crterios para seleccionar tópicos

- Áreas de conflictos clínicos
 - Diversidad de conductas
 - Diversidad de resultados
- Condiciones donde estén probados tratamientos efectivos y donde la mortalidad o morbilidad puedan ser disminuidas.
- Eventos adversos o intervenciones que conlleven riesgo.
- Áreas prioritarias para los servicios de salud.
- Percepción de la necesidad de realizar GPC

Principios para desarrollar GPC

Conforme un grupo

- Representantes de todos los grupos relevantes, dependiendo del tópico a resolver.
- Clínicos con experiencia
- Otros profesionales de la salud
- Representantes de los consumidores
- Expertos en métodos de investigación
- Economistas de la salud
- Representantes de la industria
- Expertos en Bioética
- Representantes de agencias regulatorias

Principios para desarrollar GPC

**Defina el
propósito y la
audiencia
deseada para
la GPC**

Se debe especificar claramente:

- Las condiciones y problemas clínicos a tratar
- El tipo de profesional a quien se dirige la GPC
- El tipo de pacientes a quien se dirige la GPC
- Una descripción del tipo de pacientes que no serán cubiertos por la GPC
- Los diferentes escenarios en los cuales será utilizada la GPC
- Las intervenciones que serán evaluadas.

Principios para desarrollar GPC

**Identifique los
resultados de
salud.**

- Medidas inmediatas o a corto plazo tales como mortalidad, morbilidad y complicaciones del tratamiento.
- Tasas de complicaciones, recurrencias, morbilidad y readmisiones.
- Retorno al trabajo y funcionalidad física y social
- Otras medidas como Calidad de vida, satisfacción del paciente o estado general de salud.

Principios para desarrollar GPC

Búsqueda de la evidencia científica

- Guías de Practica Clínica
- Meta-análisis y Revisiones Sistemáticas
- Ensayos Clínicos Controlados
- Estudios Observacionales
- Estudios Diagnósticos
- Estudios Económicos
- Estudios Cualitativos

Principios para desarrollar GPC

Revise la evidencia científica

- Métodos de revisión y evaluación la literatura.
 - Meta análisis
 - Estudios observacionales
- The Cochrane Collaboration Handbook (CaP 2)
- Describir claramente el método utilizado para la revisión de la literatura.

Principios para desarrollar GPC

Formule la Guía de Practica Clínica

- La historia natural de la enfermedad o tópico en cuestión.
- Los probables resultados de cada intervención.
- Balance de riesgo vs. Beneficio.
- Comparación entre los resultados de diferentes alternativas de intervención, incluyendo el manejo conservador.
- Concepto económico de la mejor inversión para el mejor resultado.

Principios para desarrollar GPC

Diseño estrategias para la divulgación e implementación de la GPC

- Las GPC no se implementan por si mismas.
- La sola divulgación no garantiza la implementación.
- Identificar las barreras para la aceptación e implementación de las GPC.
- Trabajar con los grupos objetivo de las GPC
- Utilizar los medios disponible

Principios para desarrollar GPC

Estrategias para la divulgación de la GPC

- GPC accesible
- Publique la GPC
- Informe a los grupos de interés sobre la disponibilidad de la GPC.

Principios para desarrollar GPC

Estrategias para la implementación de la GPC

- **Pacientes:** Participación, educación, campañas.
- **Educación:** Médicos, seminarios, visitas de expertos,
- **Administrativa:** Sistemas de información, auditorias, comités, Gobierno Clínico.
- **Económicas:** Pago diferencial, Pagos por objetivos

Principios para desarrollar GPC

Evaluación de la GPC

- Pretende evaluar la valides de la GPC, la diseminación y la implementación.
- Seguimiento delas recomendaciones de la GPC
- Cambios en los resultados
- Contribución de la GPC a los cambios de la practica clínica
- Impacto de la GPC en los consumidores
- Aspectos económicos de los procesos de la GPC.

Principios para desarrollar GPC

Aspectos legales de las GPC

- Que pasa si el paciente no recibe el tratamiento recomendado en la GPC?
- Los médicos debemos recomendar mas no obligar.
- Los pacientes deben recibir la información necesaria en una forma apropiada a su cultura y nivel de educación.
- Los pacientes deben ser instruidos para que tomen sus propias decisiones.
- Las GPC son un mecanismo de defensa para el medico.

Principios para desarrollar GPC

Tópico, Grupo, Planeación	3 meses
Búsqueda y revisión de la literatura	8 meses
Elaboración del borrador de la GPC	4 meses
Revisión del borrador por diferentes grupos	9 meses
Revisión definitiva y publicación	6 meses
	24 meses

**ESTAMOS EN CAPACIDAD DE
DESARROLLAR GUIAS DE
PRACTICA CLINICA?**

Principios para desarrollar GPC Propuesta

